

Astma hos barn vanligare om mamma var överviktig

En ny svensk studie visar att överviktiga mammors barn mer ofta utvecklar astma tidigt i livet.

Adrian Lowe från universitetet i Melbourne har som gästforskare vid Institutionen för folkhälsa och klinisk medicin vid Umeå universitet samarbetat med svenska forskare i den hittills största studie som belyst sambandet mellan mammans vikt under graviditeten och risken för att barnet ska utveckla astma. Studien omfattar mer än 189 000 barn födda i Stockholmsområdet. Uppgifterna om bland annat mammans vikt kommer från Födelseregistrets data från mödravårdsjournaler. Eventuell astma hos barnen har konstaterats med uppgifter från Patientregistret och Läkemedelsregistret. Forskarna fann att det fanns ett samband mellan graden av övervikt hos mamman och risken för astma hos barnet. Barn till mycket överviktiga mödrar hade 57% högre odds att använda astmamedicin mellan 8 och 10 års ålder. Både övervikt och barnastma har ökat i förekomst under flera årtionden, och det finns flera möjliga förklaringar till sambandet. Mammans övervikt skulle kunna öka barnets egen risk att bli överviktig, men även redan under graviditeten kunna påverka barnets immunsystem och risken för allergi. Eftersom sambandet, om det är kausalt har stor betydelse för astmaförekomsten hos barn, menar forskarna att det är viktigt att undersöka detta mer i detalj.

Resultaten presenteras i *Journal of Allergy and Clinical Immunology*.